

## **FV 1922 Daufenbach e.V.**

Die Gymnastikabteilung des FV Daufenbach besteht bereits seit drei Jahrzehnten. Ca. 20 Jahren hielt Iris Gombert-Petersen die Frauen bei passender Musik in den unterschiedlichen Gruppen fit.



Mittlerweile trainieren die Frauen unter der Übungsleiterin Andrea Reinelt. Die Übungsstunden finden Mittwochs Abends im Gemeinschaftshaus in Daufenbach statt. Die Möglichkeit ggfls. in eine der Sporthallen nach Puderbach „umzuziehen“, weil dort andere, vielleicht bessere Möglichkeiten bestehen, ist von den Teilnehmerinnen nicht gewollt. Man möchte hier vor Ort bleiben, teilweise auch zu Fuß kommen können und nimmt dabei kleine Einschränkungen gerne in Kauf.

Neben dem Sport wird auch die Geselligkeit gepflegt; bei gemeinsamen Wanderungen oder der Weihnachtsfeier wird ebenfalls für das „leibliche Wohl“ gesorgt.

Im Moment bestehen zwei Trainingsgruppen:

- Seniorinnen - Mittwochs von 17.00 -18.00 Uhr
- jüngere Frauen - Mittwochs von 18.00 -19.00 Uhr



Gerne können noch weitere Mitglieder hinzukommen!

Interessierte, die bei der der Funktionsgymnastik mit machen wollen, können sich bei Heike Scheld Tel. 02684 / 6232 oder Ulla Foss 02684 / 6403 melden.

Kommen Sie zu einer kostenlosen „Schnupperstunde“ vorbei!

Nur Mut, wir freuen uns über jedes neue Mitglied.

Unser Motto lautet: *Wer rastet, der rostet.*